

Týden od 20.1.2020 do 26.1.2020

Pondělí 20.1

16:15	společné rozcvičení
16:30 – 17:20	posilovna
17:45 – 19:00	led
19:15 – 19:30	protažení kabina

Úterý 21.1

6:00 – 7:00	led
15:45	společné rozcvičení
16:30 – 17:45	led
18:00 – 18:15	protažení kabina

Středa 22.1

15:15	společné rozcvičení
16:00 – 17:00	led
17:15 – 17:30	protažení kabina

Čtvrtek 23.1

15:45	společné rozcvičení
16:30 – 17:45	led
18:00 – 19:00	posilovna

Pátek 24.1

15:00	společné rozcvičení
15:45 – 17:00	led
17:15 – 17:30	protažení kabina

Sobota 25.1

VOLNO

Neděle 26.1

VOLNO