

Týden od 6.1.2020 do 12.1.2020

Pondělí 6.1

16:15 společné rozcvičení
16:30 – 17:20 posilovna
17:45 – 19:00 led
19:15 – 19:30 protažení kabina

Úterý 7.1

6:00 – 7:00 led
15:45 společné rozcvičení
16:30 – 17:45 led
18:00 – 18:15 protažení kabina

Středa 8.1

15:45 společné rozcvičení
16:30 – 17:45 led
18:00 – 18:15 protažení kabina
hodnocení utkání s HC Motor České Budějovice, příprava a nominace na utkání s HC Kobra Praha a HC Hvězda Praha

Čtvrtek 9.1

16:30 sraz v kabině
18:00 **HC Tábor – HC Kobra Praha**
po utkání cca 20 min. rekondiční výběh, jídlo v kabině

Pátek 10.1

14:30 sraz v kabině
16:00 **HC Tábor – HC Hvězda Praha**

Sobota 11.1

VOLNO

Neděle 12.1

VOLNO