

Týden od 23.12. do 29.12.2019

Pondělí 23.12

13:00 společné rozcvičení
13:45 – 15:00 led
15:15 – 15:30 protažení kabina

Úterý 24.12

VOLNO

Středa 25.12

VOLNO

Čtvrtek 26.12

15:45 společné rozcvičení
16:30 – 17:45 led
18:00 – 18:15 protažení kabina

Pátek 27.12

12:45 společné rozcvičení
13:30 – 15:00 led
15:15 – 16:15 posilovna
16:30 – 16:50 protažení kabina

Sobota 28.12

8:30 společné rozcvičení
9:15 – 10:15 led
10:30 – 11:30 posilovna
12:30 – 13:45 led
14:00 – 14:20 protažení kabina

Neděle 29.12

8:30 společné rozcvičení
9:15 – 10:15 led
10:30 – 11:30 posilovna
12:30 – 13:45 led
14:00 – 14:20 protažení kabina