

Týden od 4.11. do 10.11.2019

Pondělí 28.10

16:00	společné rozcvičení
16:30 – 17:20	posilovna
17:45 – 19:00	led
19:15 – 19:30	protažení kabina

Úterý 29.10

6:00 – 7:00	led
15:45	společné rozcvičení
16:30 – 17:45	led
18:00 – 18:50	posilovna
19:00 – 19:15	protažení kabina

Středa 30.10

15:30	společné rozcvičení
15:50 – 16:40	posilovna
17:00 – 18:15	led
18:30 – 18:50	protažení kabina

Čtvrtek 31.10

15:45	společné rozcvičení
16:30 – 17:45	led
18:00 – 18:50	posilovna
19:00 – 19:15	protažení kabina

Pátek 25.10

14:20	společné rozcvičení
14:45 – 15:35	posilovna
15:45 – 17:00	led
17:15 – 17:30	protažení kabina

Sobota 26.10

VOLNO

Neděle 27.10

VOLNO