

Týden od 28.10. do 3.11.2019

Pondělí 28.10

VOLNO

Úterý 29.10

15:45 společné rozcvičení
16:30 – 17:45 led
18:00 – 18:50 posilovna
18:50 – 19:10 protažení kabina

Středa 30.10

15:15 společné rozcvičení
16:00 – 17:00 led
17:15 – 18:05 posilovna
18:05 – 18:25 protažení kabina

Čtvrtek 31.10

15:45 společné rozcvičení
16:30 – 17:45 led *(na začátku společné focení)*
18:00 – 18:50 posilovna
18:50 – 19:10 protažení kabina

Pátek 25.10

14:30 společné rozcvičení
14:45 – 15:30 posilovna
15:45 – 17:00 led
17:15 – 17:30 protažení kabina

Sobota 26.10

VOLNO

Neděle 27.10

VOLNO