

## Týden od 21.10. do 27.10.2019

### Pondělí 21.10

16:15	společné rozcvičení
16:30 – 17:15	posilovna
17:45 – 19:00	led
19:15 – 19:30	protažení kabina

### Úterý 22.10

6:00 – 7:00	led
15:45	společné rozcvičení
16:30 – 17:45	led
17:30 – 17:50	protažení kabina <i>video rozbor utkání s HC Motor České Budějovice</i>

### Středa 23.10

16:15	společné rozcvičení
17:00 – 18:15	led <i>společné focení týmu</i>
18:30 – 18:50	protažení kabina <i>příprava a nominace na utkání s VSK Technika Brno</i>

### Čtvrtek 24.10

16:30	SRAZ
18:00	HC Tábor – VSK Technika Brno <i>po zápase „jídlo v kabině“</i>

### Pátek 25.10

15:00	společné rozcvičení
15:45 – 17:00	led
17:15 – 17:30	protažení kabina <i>hodnocení utkání s VSK Technika Brno, příprava a nominace na utkání s Mountfield HK</i>

### Sobota 26.10

7:30	Odjezd do Hradce Králové
12:00	Moutfield HK - HC Tábor

### Neděle 27.10

**VOLNO**